

1/8(月)祝日プログラムは

# MOSSA Day!

プール		スタジオ
10:30~11:30 ミドルスイム (小谷)4・5コース	10:30	10:30~11:15 GROUP fight (HIRO)
	11:00	《定員35名》
	11:30	11:30~12:15 GROUP Groove (SHU)
	12:00	《定員35名》
	12:30	12:30~13:15 GROUP CENTERGY (SHIN)
13:00~13:30 おまかせアクア (森岡)1・2コース	13:00	《定員35名》
13:40~14:10 はじめてクロール (菊尾)4・5コース	13:30	13:30~14:15 GROUP BLAST (YU-KI)
	14:00	《定員25名》
14:25~ アウフグース		
	14:30	14:30~15:15 ラテンエアロ (森岡)
	15:00	《定員35名》
15:30~ 子どもスイミング	15:30	
	16:00	16:00~ 子ども HIP HOP教室
	18:00	

※デイ会員様は10時~17時でご利用いただけます



パルポート 彩の台