

# 9月29日(日) 特別プログラム

プール		スタジオ
	10:30	
10:30~11:15 おまかせアクア (菊尾)1・2コース	11:00	
	11:30	11:30~12:15 ZUMBA (KUKI)
11:25~11:55 レギュラースイム (菊尾)4・5コース	12:00	
12:10~アフタース	12:30	12:30~13:15  CENTERGY (YU-KI)
	13:00	
	13:30	13:35~14:20  BLAST (YU-KI)
	14:00	
	14:30	<<定員25名>>
	15:00	
	15:30	
	16:00	
	18:00	

※デイ会員様は10時~17時でご利用いただけます