

ベビー

幼児

小学生

中高生

キッズパーク (体操教室)

いきいき (中高齢者向け)

ボルダリング

トライアスロン

水泳教室

幼児クラス

2歳～年長児まで

月・火 16:10～17:10
金曜日 17:00～18:00

水曜日 14:00～15:00
14:50～15:50
15:40～16:40
16:30～17:30

木曜日 15:20～16:20
16:10～17:10
17:00～18:00

土曜日 12:50～13:50
13:40～14:40
15:20～16:20
16:10～17:10

日曜日 11:20～12:20

ベビークラス

生後5ヶ月～3歳まで

月・木曜日 12:00～13:00

小学生クラス

小学1年生～6年生まで

月・火・木曜日 16:10～17:10
17:00～18:00

水曜日 14:50～15:50
15:40～16:40
16:30～17:30

金曜日 16:10～17:10

土曜日 13:40～14:40
14:30～15:30
15:20～16:20
16:10～17:10

育成・中高生クラス

泳法習得済み・小学5年生～高校3年生まで

育成クラス

月・火・木・金曜日 17:50～18:50

水曜日 17:20～18:20

土曜日 17:00～18:00

日曜日 9:30～10:30

中高生クラス

火・金曜日 プール 17:50～18:50

日曜日 マシンジム 9:00～10:00

いきいきクラス

月・木曜日 13:00～14:00

トライアスロン

キッズコース

25m以上泳ぐことができる小学1年生～6年生のお子様

火曜日 17:30～18:30 バイク・ラン練習

木曜日 17:30～18:30 バイク・ラン練習

土曜日 7:15～ 8:00 スイム練習
8:15～ 9:45 バイク・ラン練習

ジュニアコース

25m以上泳ぐことができる中学生・高校生

火曜日 18:30～20:00 バイク・ラン練習

木曜日 18:30～20:00 バイク・ラン練習

土曜日 6:45～ 8:00 スイム練習
8:15～10:00 バイク・ラン練習

キッズパーク (体操教室)

幼児クラス (3歳～年長児)

金曜日 16:10～17:10
17:20～18:20



小学生クラス (小学1年生～6年生まで)

火曜日 16:10～17:10
14:50～15:50
水曜日 15:50～16:50
16:50～17:50



ボルダリング教室

小学1年生以上

月・木曜日 17:00～18:00
18:00～19:00

土曜日 10:00～11:00
11:00～12:00
14:00～15:00
15:00～16:00

