

11/23 (土) 勤労感謝の日 祝日プログラム

プール

時間	クラス	担当
10:30~11:15	にこにこアクア 1~2レーン	三宅
11:20~12:05	はじめて平泳ぎ 1~2レーン	瀬戸口

1階スタジオ

時間	クラス	担当
10:30~11:00	ストレッチポール	若林

2階スタジオ

時間	クラス	担当
10:30~11:15	Group Power	CELSO
11:30~12:15	Group Blast	YU-KI
12:30~13:15	Group Centargy	YU-KI
13:30~14:00	H I I T	若林
14:15~15:15	FUN! FUN! MOVE AERO Final	森岡

アフタース

12:15~

アネックス (ボルダリング)

12:00~14:00

☆このスケジュールはパルポートHPでもご覧になれます。