

1 / 1 3 (月) 成人の日 祝日プログラム

プール

時間	クラス	担当
10:15~11:00	にこにこアクア 1~3レーン	佐藤
11:05~11:50	初級4泳法 1~3レーン	中谷

1階スタジオ

時間	クラス	担当
12:00~14:00	卓球開放	

2階スタジオ

時間	クラス	担当
10:30~11:00	ストレッチポール	若林
11:15~12:00	ZUMBA	兼次
12:15~13:00	Group Blast (定員25名)	YU-KI
13:15~14:00	Group Centergy	YU-KI
14:15~15:00	ADVANCE STEP Vol.1	森岡

※「ADVANCE STEP」は中上級レベルのステップのクラスです！！

アフグース

12:10~・15:00~

アネックス (ボルダリング)

13:00~15:00

☆このスケジュールはパルポートHPでもご覧になれます。