



水泳教室

幼児クラス

2歳～新年長児まで

月・火 16:10～17:10
金曜日 17:00～18:00

水曜日 14:00～15:00
14:50～15:50
15:40～16:40
16:30～17:30

木曜日 15:20～16:20
16:10～17:10
17:00～18:00

土曜日 12:50～13:50
13:40～14:40
14:30～15:30
15:20～16:20
16:10～17:10

日曜日 11:20～12:20

ベビークラス

生後5カ月～2歳まで

月・木曜日 12:00～13:00

小学生クラス

新小学1年生～6年生まで

月・火・木 16:10～17:10
金曜日 17:00～18:00

水曜日 14:50～15:50
15:40～16:40
16:30～17:30

土曜日 12:50～13:50
13:40～14:40
14:30～15:30
15:20～16:20
16:10～17:10

日曜日 10:20～11:20

育成・中高生クラス

泳法習得済み・新小学5年生
～新高校3年生まで

月・火・木 17:50～18:50
金曜日

水曜日 17:20～18:20

土曜日 17:00～18:00

日曜日 9:30～10:30

育成クラス
中高生クラス
火・金曜日 プール 17:50～18:50

日曜日 マシンジム 9:00～10:00

いきいきクラス

月・木曜日 13:00～14:00

トライアスロン

キッズコース

25m以上泳ぐことができる
新小学1年生～6年生のお子様

火曜日 17:30～18:30
バイク・ラン練習

木曜日 17:30～18:30
バイク・ラン練習

土曜日 7:15～8:00
スイム練習
8:15～9:45
バイク・ラン練習

ジュニアコース

25m以上泳ぐことができる
新中学生・新高校生

火曜日 18:30～20:00
バイク・ラン練習

木曜日 18:30～20:00
バイク・ラン練習

土曜日 6:45～8:00
スイム練習
8:15～10:00
バイク・ラン練習



キッズパーク (体操教室)

幼児クラス (3歳～新年長児)

金曜日 16:10～17:10
17:20～18:20

小学生クラス (新小学1年生～6年生まで)

火曜日 16:10～17:10
水曜日 14:50～15:50
15:50～16:50

ボルダリング教室

新小学1年生以上

月・木曜日 17:00～18:00
18:00～19:00

土曜日 10:00～11:00
11:00～12:00
14:00～15:00
15:00～16:00